



**Eine Veranstaltung der Gesundheitskommissionen der Gemeinden
Ruggell, Gamprin und Schellenberg:**

Ferienangebot „Kräuternest“ Wildkräuter entdecken und verarbeiten

**Freitag, 13. April 2018, 9.30 bis 13.00 Uhr
beim Vereinshaus in Ruggell**

„Kräuternest“

Wildkräuter entdecken und verarbeiten mit Helene Kind-Thoeny, Kräuterfachfrau und Naturpädagogin. Ein Angebot für Primar-schülerinnen und -schüler der 2. bis 5. Klasse.

Wir streifen durch die Wiesen und erkunden die Schätze unserer Mutter Erde. Ich zeige dir, wie du aus Wildkräutern ein Pflaster herstellen kannst und welches Kraut dir Linderung bei Insektenstichen verspricht. Zusammen backen wir am offenen Feuer und verarbeiten die gesammelten Kräuter zu einer leckeren Kräuterüberraschung.

- Kursleiterin:** Helene Kind-Thoeny, Kräuterfachfrau und Naturpädagogin
- Mitbringen:** Rucksack mit gefüllter Trinkflasche, Stofftasche und Schere
- Kleidung:** dem Wetter entsprechend und möglichst wasserdichtes Schuhwerk
- Kurskosten:** CHF 15 pro Kind werden am Kurstag eingezogen. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
- Treffpunkt:** veim Vereinshaus in Ruggell

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bis 9. April 2018 beim Empfang der Gemeindeverwaltung Ruggell unter Tel. 377 49 20 oder info@ruggell.li. Für die Sicherheit ist jeder Teilnehmende selbst verantwortlich.