

Gesundheitskommission Gamprin - Ruggell - Schellenberg

Mit jedem Schritt, den Sie zu Fuss zurücklegen, trainieren Sie Ihren Körper und beugen durch Bewegungsmangel hervorgerufene Gesundheitsgefährdungen vor. Die Gesundheitskommission Gamprin - Ruggell - Schellenberg lädt Sie deshalb am

**Sonntag, 20. November 2016 zur
stimmungsvollen Abendwanderung
mit anschliessendem Apéro ein.**

Wir begeben uns vom Gemeindehaus Gamprin über Krest Richtung Eschen und gelangen über Schönbühl . Graspargarten . (alte) Widengasse nach Benden; via Plattagass . Kirchagässle . Haldenstrasse über den Hellbock und an der Grossabünt vorbei treffen wir wieder beim Gemeindehaus Gamprin ein.

Die gemütliche Wanderung dauert ca. 1 Stunde und findet bei jeder Witterung statt.

Treffpunkt: Gemeindehaus Gamprin

Zeit: 16.30 Uhr

Mitnehmen: Gute, dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhe, Stirnlampe oder Taschenlampe, wer möchte auch Wanderstöcke etc.

Anmeldung bitte bis 16. November 2016

bei der Gemeindeverwaltung Gamprin (*per Mail oder telefonisch*):

sandra.berger@gamprin.li / Tel. 375 91 00

Für die Sicherheit sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selber verantwortlich.

**Auf euer Kommen freut sich die Gesundheitskommission
Gamprin - Ruggell - Schellenberg**

