

# Gesundheitskommission Gamprin - Ruggell - Schellenberg

Mit jedem Schritt, den Sie zu Fuss zurücklegen, trainieren Sie Ihren Körper und beugen durch Bewegungsmangel hervorgerufene Gesundheitsgefährdungen vor. Die Gesundheitskommission Gamprin - Ruggell - Schellenberg lädt Sie deshalb am

**Sonntag, 20. November 2016 zur  
stimmungsvollen Abendwanderung  
mit anschliessendem Apéro ein.**

Wir begeben uns vom Gemeindehaus Gamprin über Krest Richtung Eschen und gelangen über Schönbühl . Grasparden . (alte) Widengasse nach Benden; via Plattagass . Kirchagässle . Haldenstrasse über den Hellbock und an der Grossabünt vorbei treffen wir wieder beim Gemeindehaus Gamprin ein.

Die gemütliche Wanderung dauert ca. 1 Stunde und findet bei jeder Witterung statt.

**Treffpunkt:** Gemeindehaus Gamprin

**Zeit:** 16.30 Uhr

**Mitnehmen:** Gute, dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhe, Stirnlampe oder Taschenlampe, wer möchte auch Wanderstöcke etc.

**Anmeldung bitte bis 16. November 2016**

bei der Gemeindeverwaltung Gamprin (*per Mail oder telefonisch*):

[sandra.berger@gamprin.li](mailto:sandra.berger@gamprin.li) / Tel. 375 91 00

*Für die Sicherheit sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selber verantwortlich.*

**Auf euer Kommen freut sich die Gesundheitskommission  
Gamprin - Ruggell - Schellenberg**

