



## Willkommen zu Tisch

### Der monatliche Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

**Lokalität:**

Der Mittagstisch findet jeweils an einem Dienstag, abwechselnd in den drei Gemeinden statt. Siehe Rückseite.

**Kosten:**

CHF 15.00 pro Person, inklusive Wasser und Süssgetränke.  
Nicht inklusive: Kaffee oder alkoholische Getränke.

**Anmeldung und Information:**

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Mittagessen, Telefon +423 798 43 21.

**Speziell:**

Falls Nahrungstoleranzen bestehen oder ein vegetarisches Menü gewünscht ist, bitten wir um entsprechende Mitteilung bei der Anmeldung.

# ***Sich unterhalten, essen und geniessen!***

## **Mittagstisch von September 2023 bis März 2024**

Jeweils um 11.30 Uhr an folgenden Orten:

<b>Dienstag, 12.09.2023</b>	<b>Gamprin, Gemeindesaal</b>
<b>Dienstag, 03.10.2023</b>	<b>Ruggell, Foyer des Gemeindesaals</b>
<b>Dienstag, 07.11.2023</b>	<b>Schellenberg, Restaurant Krone</b>
<b>Dienstag, 09.01.2024</b>	<b>Gamprin, Gemeindesaal</b>
<b>Dienstag, 06.02.2024</b>	<b>Ruggell, Foyer des Gemeindesaals</b>
<b>Dienstag, 12.03.2024</b>	<b>Schellenberg, kleiner Saal Gemeindehaus</b>

**Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Termin unter +423 798 43 21.  
Das Mittagstischhandy ist an Werktagen von 09.00 – 12.00 Uhr besetzt.**