



**Senioren**  
**koordination**  
Ruggell • Gamprin • Schellenberg



## **Wir freuen uns auf dich – auf Jung und Alt!**

Eigene Geschichten erzählen, Erfahrungen austauschen, zuhören, persönliche Erinnerungen teilen – das ist die Idee des ErzählCafés. Wir erzählen Erlebtes von gestern für das Heute und lassen so Geschichte lebendig werden.

Alle sind eingeladen aus ihrem Leben zu erzählen. Manche hören lieber zu, andere freuen sich, wenn ihnen zugehört wird. Gemeinsam schwelgen wir in Erinnerungen.

Wir freuen uns auf Menschen – auf jung und alt, in Liechtenstein geboren oder nicht, mit oder ohne Einschränkungen. Wir freuen uns auf Bauarbeiter in Pension, auf Wissenschaftlerinnen, auf Unternehmer, auf Hausfrauen – auf dich / auf Sie!

Bitte um **Anmeldung** bei der Seniorenkoordination Ann Näff-Oehri unter **+423 377 49 36** oder **ann.naeff@ruggell.li**.

Falls ein **Fahrdienst** benötigt wird, bitte mindestens eine Woche vor dem Anlass die Seniorenkoordination informieren.

# **Zuhören - Erzählen - Sich erinnern - Erzählen - Zuhören**

**Moderation der ErzählCafés: Bernadette Kubik-Risch**

**Donnerstag, 2. Oktober 2025 um 14.30 Uhr im Kuefer-Martis-Huus, Ruggell**

**Gäste: Luisa und Heinz Mühlegg**

Freiwilligenarbeit macht glücklich und zufrieden

„Niemand kann alles tun, aber jeder kann etwas tun.“ (Max Lucado)

**Montag, 17. November 2025 um 14.30 Uhr im Restaurant Krone Schellenberg**

**Gäste: Roswitha und Norbert Büchel**

Buurna - hüt und anno dozmol – Vom Handwerk zur Robotertechnik

„Landwirtschaft ist nicht nur ein Beruf, sondern eine Lebensweisheit.“ (unbekannt)

**Donnerstag, 18. Dezember 2025 um 14.30 Uhr im Restaurant Krone Schellenberg**

**Gäste: Renate Risch und Gaby Oehri**

Magischer Weihnachtszauber und -glanz – hier und anderswo.

„Weihnachten ist wie Zuckerwatte; es schmilzt langsam im Mund, versüsst alle Geschmacksnerven, sodass man sich wünscht, es könnte ewig dauern.“

(Richelle E. Goodrich)

**Dienstag, 10. Februar 2026 um 14.30 Uhr im Restaurant Krone Schellenberg**

**Gäste: Irmgard Spalt und Thomas Goop**

Die Kraft der Freundschaft

„Wahre Freundschaft soll nicht wanken, wenn sie gleich entfernt ist, lebet fort noch in Gedanken und der Treue nicht vergisst.“ (altes Pfadfinderlied, 1. Strophe)

## **Verzauberst du andere gerne mit deinen Backkünsten?**

Ein ErzählCafé ohne Kaffee und Kuchen ist nur eine halbe Sache. Falls du gerne mit einem Kuchen verzaubern magst, gib es mir bitte bei der Anmeldung bekannt.