



Gehirn-Fitnessstraining

Spielerisch und ungezwungen!

Leiterin:

Elke Nestler-Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfittnesstrainerin,
www.denkduenger.li

Zeit & Termine:

Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr
vom 11. Januar bis 28. März 2024 (ohne Schulferien)
vom 18. April 2024 bis 4. Juli 2024 (ohne Feiertage)

Treffpunkt:

Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Kosten pro Person:

CHF 17.– pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

Anmeldung und Information:

Direkt bei der Kursleiterin +41 79 450 21 92 oder info@denkduenger.li.
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.