



Eintritt: FREI

International Day Of Yoga

Fürstentum Liechtenstein

21. Juni 2019

Treffpunkt Grossabünt, Gamprin

Yoga & Meditation
bei jedem Wetter

von Sonnenaufgang 05:30 Uhr

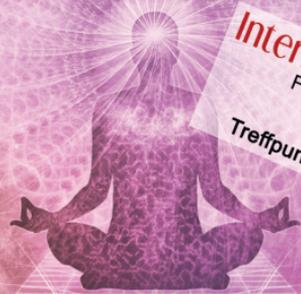
bis Sonnenuntergang 22:00 Uhr

Komm und probier die
verschiedenen Yoga-Arten aus!

Bitte Yogamatte mitbringen!

Gratis Tombola

Ausführlichere Details zum Programm unter:
www.internationaldayofyoga.li



Eintritt: FREI

International Day Of Yoga
Fürstentum Liechtenstein

21. Juni 2019

Treffpunkt Grossabünt, Gamprin

Programm | Offen für alle Stufen!

- 05:30 Uhr | Valentina - Sonnengrüsse (schweigend)
 - 07:00 Uhr | Jennifer - Sanftes Morgen Yoga
 - 08:30 Uhr | Franziska - Vinyasa / Yin Yoga
 - 10:00 Uhr | Ramona - LES MILLS BODYBALANCE
 - 11:30 Uhr | Gabriella - Vinyasa Flow (mit live Gitarre)
 - 13:00 Uhr | Andrea - OM Chanting - In Einklang kommen
 - 14:30 Uhr | Maria - Kundalini Yoga – Energiearbeit
 - 16:00 Uhr | Veronique - Herzöffner Hatha/Vinyasa
 - 17:30 Uhr | Rosemarie - Yin Yang Yoga
 - 19:00 Uhr | Berna - Silent Move - Meditativer Hatha
 - 20:30 Uhr | Ursula - Kleines Sommersonnenwenderitual
 - 21:30 Uhr | Aida - Mondgrüsse - Ashtanga (Englisch)
- (Änderungen vorbehalten)

Gratis Tombola

Erleichtere uns die Organisation und registriere dich auf www.internationaldayofyoga.li Du kannst deine bevorzugten Lektionen reservieren und erhältst gratis Tombola Tickets.

Es gibt eine Spenden-Box für den Energieaustausch
Offen für alle Stufen | Bitte Yogamatte mitbringen!

GESCHENKE ZU GEWINNEN!! Mach mit bei der Tombola.